

Tìm hiểu về TẤT CẢ lợi ích bảo hiểm của quý vị



Trọng điểm: Chăm sóc để khẳng định giới tính

Chăm sóc để khẳng định giới tính là gì?

Nói một cách rộng rãi nhất, **chăm sóc để khẳng định giới tính (gender-affirming care)** là dịch vụ chăm sóc nhằm tôn trọng và công nhận trải nghiệm của người chuyển giới, phi nhị phân hoặc liên giới tính. Về việc tiếp cận điều trị liên quan đến chuyển đổi giới tính, chăm sóc để khẳng định giới tính đề cập đến các biện pháp can thiệp nhằm hỗ trợ mọi người trong quá trình chuyển đổi giới tính của họ.

Những gì được bảo hiểm?

Bảo hiểm CareOregon bao gồm các dịch vụ điều trị khẳng định giới tính theo Oregon Health Plan và Đạo luật Hạ viện 2002. Theo luật của tiểu bang Oregon, điều trị khẳng định giới tính đề cập đến bất kỳ thủ thuật, dịch vụ, thuốc, thiết bị hoặc sản phẩm nào mà bác sĩ kê toa để điều trị cho một cá nhân vì sự không phù hợp giữa bản dạng giới tính của họ và giới tính được chỉ định khi sinh.

Vui lòng lưu ý: Chúng tôi sử dụng các thuật ngữ y khoa để cho rõ ràng và dễ dàng tiếp cận khi sự việc có liên hệ đến việc khám phá phẫu thuật chuyển đổi giới tính. Chúng tôi hiểu rằng quý vị có thể không nhận định hoặc cảm thấy thoải mái khi sử dụng một số thuật ngữ này để mô tả trải nghiệm cũng như về cơ thể của mình.

Chăm sóc Y tế



- Liệu pháp sử dụng kích thích tố
- Liệu pháp về sức khỏe tâm thần
- Vật lý trị liệu vùng chậu trước và sau khi giải phẫu
- Thăm khám chăm sóc sức khỏe cơ bản
- Thuốc ngăn chặn sự phát triển trong thời gian dậy thì
- Thăm khám với các bác sĩ chuyên khoa
- Tẩy sạch lông ở vùng giải phẫu (sử dụng tia la-de và phương pháp điện phân)
- Xét nghiệm
- Xăm hình y tế
- Trị liệu ngôn ngữ

Chăm sóc phẫu thuật



- Phẫu thuật cắt bỏ vú & tái tạo/thu gọn ngực
- Nâng ngực
- Tạo hình dương vật và tạo hình bộ phận sinh dục nam
- Tạo hình âm đạo và tạo hình âm hộ
- Cắt bỏ tử cung
- Phẫu thuật vô hiệu hóa
- Cắt bỏ buồng trứng
- Cắt bỏ tinh hoàn
- Cắt bỏ dương vật
- Cắt bìu
- Tạo hình bìu
- Tạo hình niệu đạo
- Cắt bỏ âm đạo
- Cạo khí quản
- Phẫu thuật xác nhận giới tính khuôn mặt (bao gồm phẫu thuật nữ hóa khuôn mặt)
- Đường nét cơ thể
- Sửa đổi các hình thức điều trị khẳng định giới tính trước đây

Để tìm hiểu thêm, vui lòng truy cập careoregon.org/GAC

Cách thức tiếp cận dịch vụ

- 1 Bắt đầu với các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc chính và sức khỏe tâm thần của quý vị.
- 2 Tự làm quen với các biện pháp can thiệp y tế và những gì cảm thấy tốt nhất cho quý vị.
- 3 Xác định xem liệu chẩn đoán chứng phiền muộn giới (gender dysphoria) có cần thiết để có được dịch vụ chăm sóc mà bạn cần hay không.



Quý vị có thể tham khảo danh sách các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc khẳng định giới tính có hợp đồng, những người có kinh nghiệm và được huấn luyện để làm việc với các bệnh nhân thuộc nhiều giới tính khác nhau trên trang web của chúng tôi tại careoregon.org/GAC



Nếu quý vị cần trợ giúp trong việc tiếp cận các dịch vụ, hoặc nếu quý vị muốn nói chuyện với một ai đó về các dịch vụ mà CareOregon cung cấp, hãy gọi **Bộ phận Dịch vụ Khách hàng** theo số 503-416-4100, số gọi miễn cước phí 800-224-4840 hoặc gọi TTY 711.

Làm quen với CareOregon

Quá trình chăm sóc để khẳng định giới tính được cung cấp bởi CareOregon, chương trình bảo hiểm sức khỏe Medicaid của quý vị. Tìm hiểu thêm về chúng tôi tại đây.

Khi nói đến Medicaid ở Oregon, quý vị có thể nghe người ta dùng nhiều tên gọi hoặc tên viết tắt khác nhau. Đó là bởi vì trong chương trình này có rất nhiều tổ chức tham gia để đảm bảo quý vị luôn nhận được sự chăm sóc mà quý vị xứng đáng được nhận. Làm thế nào quý vị có thể hiểu hết về điều này?

Thật hữu ích khi nghĩ về Medicaid tại Oregon giống như một kim tự tháp

Cơ quan Quản lý Y tế Oregon (Oregon Health Authority, hoặc OHA) là cơ quan điều hành chương trình Medicaid cho toàn tiểu bang Oregon, được gọi là Chương trình Bảo hiểm Y tế Oregon (Oregon Health Plan - OHP).



Health Share of Oregon (HSO) được gọi là một tổ chức chăm sóc phối hợp (Coordinated Care Organization, hoặc CCO). Health Share of Oregon hoạt động theo OHA để phục vụ các thành viên OHP trong khu vực ba quận.



CareOregon là một trong một số các bên cung cấp bảo hiểm trong khu vực ba quận mà hỗ trợ các CCO của Health Share cung cấp dịch vụ chăm sóc. Chúng tôi cũng giúp điều phối dịch vụ ngôn ngữ cho thành viên của chúng tôi.



Nhà chăm sóc sức khỏe chính của quý vị (primary care provider, hoặc PCP) có thể là một bác sĩ, một y tá, trợ lý bác sĩ hoặc chuyên gia liệu pháp tự nhiên. Họ điều phối việc chăm sóc của quý vị với CareOregon và các thành viên khác trong nhóm y tế như nha sĩ, chuyên gia về sức khỏe tâm thần, dược sĩ và những người khác.



CareOregon sẽ cung cấp các dịch vụ như sau cho các thành viên của Medicaid (thuộc Chương trình OHP):

- ▶ Dịch vụ chăm sóc sức khỏe thể chất
- ▶ Chăm sóc sức khỏe tâm thần
- ▶ Điều trị cai nghiện
- ▶ Chăm sóc răng miệng
- ▶ Medicare thông qua CareOregon Advantage
- ▶ Chăm sóc điều dưỡng và chăm sóc giảm nhẹ thông qua Các bên chăm sóc tại gia

Quý vị cũng có thể sử dụng các dịch vụ quan trọng như sau:

- ▶ Dịch vụ điều phối chăm sóc
- ▶ Hiệu thuốc
- ▶ Dịch vụ chăm sóc tiền sản và trẻ sơ sinh
- ▶ Các tùy chọn dịch vụ đưa rước
- ▶ Dịch vụ thông dịch
- ▶ Phòng cấp cứu và phòng khám khẩn cấp

Quý vị có thể nhận thư này bằng một ngôn ngữ khác, theo định dạng chữ in lớn, chữ nổi braille hoặc một định dạng khác theo ý muốn. Quý vị cũng có thể yêu cầu một thông dịch viên hỗ trợ. Trợ giúp này hoàn toàn miễn phí. Hãy gọi 800-224-4840 hoặc TTY 711. Chúng tôi chấp nhận các cuộc gọi chuyển tiếp.

careoregon.org

