



# Enfoque: Atención de afirmación de género

## ¿Qué es la atención de afirmación de género?

De manera muy general, la atención de afirmación de género es la atención que respeta y valida la experiencia de las personas transgénero, no binarias o intersexuales. En cuanto al acceso al tratamiento relacionado con la transición, la atención de afirmación de género se refiere a las intervenciones que apoyan a las personas en su transición de género.

## ¿Qué tiene cobertura?

La cobertura de CareOregon incluye tratamiento para afirmación de género en conformidad con el Oregon Health Plan y el Proyecto de Ley 2002 de la Cámara. Según las leyes de Oregon, el tratamiento para afirmación de género se refiere a cualquier procedimiento, servicio, medicina, dispositivo o producto que un proveedor de atención médica prescribe para tratar a una persona dada la incongruencia entre su identidad de género y el sexo que se le asignó al nacer.

**Importante:** Usamos terminología médica para una mayor claridad y facilidad de acceso cuando se trata de explorar la cirugía de afirmación de género. Entendemos que usted puede no identificarse o sentir incomodidad con el uso de algunos de estos términos para describir su experiencia y su cuerpo.

### Atención médica



- Terapia hormonal
- Terapia de salud mental
- Fisioterapia pélvica, antes y después de la cirugía
- Consultas de atención principal
- Bloqueadores de la pubertad
- Consultas médicas con especialistas
- Eliminación del vello en la zona quirúrgica (láser y electrólisis)
- Análisis de laboratorio
- Tatuajes médicos
- Terapia del habla

### Atención quirúrgica



- Masectomía y reconstrucción/reducción del pecho
- Aumento de busto
- Faloplastia y metoidioplastia
- Vaginoplastia y vulvoplastia
- Histerectomía
- Cirugía de anulación
- Ooforectomía
- Orquiectomía
- Penectomía
- Escrotoctomía
- Escrotoplastia
- Uretroplastia
- Vaginectomía
- Condroplastia tiroidea
- Cirugía facial para confirmación de género (incluida la cirugía de feminización facial)
- Contorno corporal
- Correcciones a formas anteriores de tratamiento de afirmación de género

Para obtener más información, visite [careoregon.org/GAC](https://careoregon.org/GAC)

## Pasos para acceder a los servicios

- 1 Empiece con sus proveedores de atención primaria y de salud mental.
  - 2 Familiarícese con las intervenciones médicas y con lo que sienta que es mejor para usted.
  - 3 Decida si un diagnóstico de disforia de género es necesario para acceder a la atención que usted necesita.
- Puede ver una lista de proveedores contratados de atención en afirmación de género, con experiencia y capacitación en el trabajo con personas de una variedad amplia de géneros, en nuestro sitio web en [careoregon.org/GAC](https://careoregon.org/GAC)
- Si necesita ayuda para acceder a los servicios, o si desea hablar con alguien acerca de los servicios que CareOregon proporciona, llame al Departamento de Atención al Cliente al 503-416-4100, a la línea gratuita 800-224-4840 o TTY 711.

## Conozca CareOregon

### CareOregon, su plan de salud de Medicaid, proporciona la atención de afirmación de género. Obtenga más información sobre nosotros aquí.

Cuando las personas hablan sobre Medicaid en Oregon, posiblemente usted escuche muchos nombres o letras diferentes. Eso se debe a que hay varias organizaciones involucradas en asegurarse de que usted reciba la atención de salud que merece. ¿Cómo puede usted descifrar todo esto?

### Le ayudará si piensa en Medicaid en Oregon como una pirámide.

**La Oregon Health Authority (OHA)** dirige el programa de Medicaid en todo el estado de Oregon, el cual se denomina Oregon Health Plan (OHP).



Oregon Health Authority

**Health Share of Oregon (HSO)** es lo que llamamos una organización de atención coordinada (CCO, por sus siglas en inglés). Health Share of Oregon trabaja bajo la OHA para atender a los miembros del OHP en el área de los tres condados.



health share  
Health Share of Oregon

**CareOregon** es uno de los varios proveedores de seguro que le ayuda a Health Share CCO a proporcionar atención en el área de los tres condados. También ayudamos a coordinar los servicios de idiomas para nuestros miembros.



CareOregon®

**Su proveedor de atención primaria (PCP)** puede ser un médico, un enfermero practicante, un auxiliar médico o un naturópata. Esta persona coordina su atención con CareOregon y con otros miembros del equipo médico, como dentistas, proveedores de salud mental, farmacéuticos y otros.



#### CareOregon les brinda a los miembros de Medicaid (OHP) servicios como:

- ▶ Atención de salud física
- ▶ Atención de salud mental
- ▶ Tratamiento del consumo de sustancias
- ▶ Atención dental
- ▶ Medicare a través de CareOregon Advantage
- ▶ Atención paliativa y para enfermos terminales a través de Housecall Providers

#### Usted también podrá usar importantes servicios como estos:

- ▶ Coordinación de la atención
- ▶ Farmacia
- ▶ Atención prenatal y para bebés
- ▶ Opciones de transporte
- ▶ Servicios de interpretación de idiomas
- ▶ Atención en salas de emergencia y clínicas de atención urgente

Puede obtener esta carta en otros idiomas, en letra grande, en braille o en el formato que usted prefiera. También puede solicitar un intérprete. La ayuda es gratis. Llame al 800-224-4840 o TTY 711. Aceptamos llamadas de retransmisión.

[careoregon.org](http://careoregon.org)



health share  
Health Share of Oregon



CareOregon®